

* 全国郷土料理デー ~宮崎県~ *

冷や汁



みやざきけん なつ きょうど りょうり ひ
宮崎県の夏の郷土料理「冷や
汁」は、麦ごはんに魚のほぐし
身、豆腐、きゅうり、ごまなどを
のせ、冷たいみそ味のだし汁を
かけた料理です。

おび天



みやざきけん にちなんし おび
宮崎県日南市飫肥
地区の料理。魚のす
り身と豆腐で作る天
ぷらです。

ねいくり



さつまいもと餅を一
緒にゆで、つき混ぜ
て成型し、きなこをま
ぶして食べます。